



# KUMLA RIDKLUBB

## Drog- och alkoholpolicy

*Vår föreningsverksamhet i Kumla Ridklubb är uppbyggd på ideell bas och arbetar för gemenskap, kamratskap och social fostran. För oss är det viktigt att våra barn och ungdomar utvecklas i sitt idrottande och andra intressen.*

*Hur vi vuxna och ledare agerar mot våra barn och ungdomar är viktigt i denna utveckling. Ett led i detta arbete är att ha en drog och alkoholpolicy där föreningens gemensamma regler fungerar som riktlinjer och stöd för våra medlemmar.*

*Med anledning av detta har styrelsen antagit följande ställningstaganden och riktlinjer för områdena tobak, alkohol, narkotika och doping. Syfte med policyn är att höja debutåldern för alkohol samt förebygga bruk av tobak och missbruk a narkotika och doping.*

### **Tobak:**

Innefattar både rökning & snusning- åldersgräns 18 år enl. svensk lag.

Vi tillåter inte att våra ungdomar använder tobak under eller i anslutning till träning, tävling eller övrig föreningsverksamhet. Om vi upptäcker någon/några av våra ungdomar använt tobak agerar vi på följande vis:

- Samtal med berörd person och kontakt med föräldrar

Ansvaret för att dessa regler följs är ungdomarnas, ledarnas och föräldrar.

Som barn- ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är förebild för ungdomarna. Under föreningsverksamhet bör man avstå från tobak.

Om vi ser att våra ledare inte följer våra föreskrifter agerar vi på följande sätt:

- Ledar-och styrelse samtal med berörd ledare.

Ansvaret för att dessa regler följs är ledarnas och styrelsens.

Kumla Ridklubb är sedan många år tillbaka en rökfri anläggning.

## **Alkohol:**

Åldersgränsen för att köpa och dricka alkohol på restaurang är 18 år enligt svensk lag, 20 år för att köpa på systembolaget.

Vi tillåter inte att våra ungdomar under 18 år dricker/handlar alkohol.

Om vi upptäcker att någon/några av våra ungdomar använt alkohol agerar vi på följande vis:

Samtal med berörd person och kontakt med föräldrarna, vid misstanke om alkohol problem kontaktas sociala myndigheterna

Ansvar för att dessa regler följs är ungdomarnas, ledarnas och föräldrarnas.

Som ungdoms ledare och vuxen är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är förebild för ungdomarna. Under förenings aktiviteter bör man avstå från alkohol.

Man får inte dricka alkohol under resor, läger och under andra aktiviteter där man ansvarar för ungdomarna.

Man kommer inte berusad eller bakfull till träningen, tävlingen eller annan aktivitet eller möte.

På fester där det förekommer alkohol är det 18 års gräns som gäller.

Vid misstanke om alkoholproblem hos någon av våra ledare agerar vi på följande vis:

- Enskilt samtal.
- Erbjudande om stöd och hjälp.
- Vid upprepade tillfällen av berusning, avstängning från uppdragen som ungdomsledare.

Ansvar för att dessa regler följs är styrelsens.

### **Narkotika och dopnings preparat:**

Allt bruk och hantering av narkotika är förbjudet enligt svenskt lag.

All form av doping är förbjudet i enighet med idrottens regler (Riksidrottsförbundet), dessutom är hantering av vissa dopningspreparat (ex. anabola steroider) även förbjudna enligt svenskt lag.

Om vi skulle upptäcka/misstänka att någon av våra medlemmar och ledare provat eller använder narkotika/dopningspreparat, agerar vi på följande vis:

- Enskilt samtal med medlemmen och kontakt med föräldrar om medlemmen är under 18 år.
- Kontakt med sociala myndigheter och polis.
- Kontakt med RF (riksidrottsförbundet) antidopningsgrupp.

Ansvaret för att dessa regler följs är i första hand styrelsens men även ledarna har ett ansvar att detta upptäcks och uppmärksammas.

### **Doping och otillåten medicinering av häst:**

Vi följer Svenska Ridsportförbundets regler för doping och otillåten medicinering av häst. Reglerna omfattar alla medlemmar i en förening ansluten till förbundet, alla som har tävlingslicens utställd av förbundet och alla som deltar i en tävling arrangerad av förening ansluten till förbundet.

### **Information:**

För att få tyngd och hållbarhet i vår policy kommer vi att lyfta fram dem vid årsmöte, gemensamma träffar, till våra sponsorer och till kommunen. Dessutom ska policyn finnas tillgänglig på föreningens hemsida.